

# Gruppenübung

Stand 02/2023



## Reflexion: Daumen hoch, Daumen runter

- Ziel:** Die Teilnehmenden reflektieren den Kurs/das Modul, die Leitung erhält ein Feedback
- Dauer:** 10-30 Minuten
- Zielgruppe:** Alle Geschlechter, geschlechtshomogene oder gemischtgeschlechtliche Gruppen
- Alter:** jede Altersgruppe
- Anzahl:** bis 20 Teilnehmer:innen
- Ort:** beliebig
- Tipps:** Beiträge zur Reflexion sind subjektiv. Deshalb ist es wichtig, darauf hinzuweisen, dass sie nicht von anderen kommentiert werden

### Durchführung

Die Leitung stellt verschiedene Fragen, zu denen die Teilnehmenden ihren Daumen nach oben zeigen können, wenn sie die Frage positiv beantworten bzw. nach unten zeigen können, wenn die Frage negativ beantwortet wird. Sehen sie gute und schlechte Seiten, kann der Daumen mittig platziert werden.

Mögliche Fragen:

- Wie habe ich mich (in dem Seminar, der Einheit...) gefühlt?
- Wie war die Stimmung in der Gruppe?
- Habe ich mich in der Gruppe wohlfühlt?
- Hat mich das Thema interessiert?
- Haben mir die Methoden gefallen?
- Habe ich neues dazugelernt?
- Möchte ich der Leitung noch ein Feedback geben? (Daumen hoch: JA. Daumen runter: NEIN. Alle die mit JA antworten, können ihr Feedback mündlich geben)

Aus: KjG (Hg.): Erste Allgemeine Verunsicherung- Sexualpädagogik in der KjG, Düsseldorf 2010